

Отзыв о Масле грецкого ореха

г.Харьков пр-т Московский, 197

№509 от 25.05.2006г.

Отзыв о применении «Масляного экстракта ядер грецкого ореха» и «Пищевых волокон семян льна с мятой перечной и девясилом» у больных сахарным диабетом.

Конец второго тысячелетия ознаменован значительным ростом количества больных сахарным диабетом. Это заболевание относится к числу самых распространенных заболеваний индустриально развитых стран и представляет собой одну из самых сложных и драматических проблем современной медицины. Число больных диабетом приблизилось к 200млн.человек. По оценкам экспертов ВОЗ к 2015г в мире прогнозируется больных сахарным диабетом до 300млн. человек. В Украине больных сахарным диабетом более одного миллиона человек.

Причина столь бурного прогрессирования этого заболевания не только в глобальном старении, но и в увеличении количества лиц с ожирением и малоподвижным образом жизни.

Ранняя инвалидизация, высокая смертность делают сахарный диабет важной медико-социальной проблемой для всех стран мира.

У больных сахарным диабетом развиваются серьезные и дорогостоящие осложнения, такие как почечная недостаточность, слепота и поражение стоп, которые являются основной причиной инвалидизации и смертности. А смертность от ишемической болезни сердца у больных сахарным диабетом значительно выше, чем у пациентов без сахарного диабета. Особенно это актуально для Украины, которая входит в первую десятку стран по смертности от последствий коронарокардиосклероза.

Широкое внедрение в медицинскую практику принципов доказательной медицины создало невыгодные условия для препаратов из растительного сырья. Фитопрепараты передвинулись в биологически активные добавки.

Эффективность традиционных методов лечения оставляет желать лучшего, ввиду чего происходит постоянный поиск новых методов лечения.

«Medicus curat? Natura sanat» (врач лечит, природа исцеляет).

За последние годы увеличился интерес ученых к поиску биологически активных веществ и соединений, которые содержатся в растениях, овощах, фруктах, способные заменить синтетические лекарственные вещества, менее желанные для организма из-за выраженных побочных явлений в сравнении с препаратами растительного происхождения.

Целью настоящего исследования было применение «Масляного экстракта ядер грецкого ореха» и «Пищевых волокон семян льна с мятой и девясилом» производства ООО «Грин-Виза» у больных сахарным диабетом. Мы исходили из того, что для больных сахарным диабетом характерно развитие оксидативного стресса, развитие раннего атеросклероза за счет нарушений жирилипидного обмена, повышенная опасность тромбообразования, выраженного остеопороза, склонность к избыточному весу, запорам.

По своему фармакологическому действию «Масляный экстракт ядер грецкого ореха» и «Пищевые волокна семян льна с мятой и девясилом» соответствуют требованиям патогенетической терапии.

Под наблюдением находилось 28 больных (мужчины — 12, женщины — 16): у 10 больных — сахарный диабет I типа, у 18 больных — сахарный диабет II типа. Избыточный вес - у 24 больных, гипертоническая болезнь — у 18 больных, гипохолестеринемия — у 21 больного, ИБС — у 13 больных, остеопороз — у 17 больных, нарушение свертывающей системы крови — у 11 больных.

В соответствии с целью исследования всем больным на фоне клинической терапии сахароснижающими препаратами, диеты с ограничением углеводов назначался «Масляный экстракт ядер грецкого ореха» по 1 ч.л. 1 раз в день перед обедом за 30 минут до еды, «Пищевые волокна семян льна» по 1 ч.л. перед завтраком, «Пищевые волокна семян льна с мятой и девясилом» по 1 ст.л. перед обедом и ужином. Курс лечения составил две недели пребывания в стационаре, затем на амбулаторном лечении еще две недели.

Диагноз был верифицирован с помощью клинико-лабораторных исследований.

Результаты исследования и обсуждения: у 82% исследуемых больных на фоне применения «Масляного экстракта ядер грецкого ореха» и «Пищевых волокон семян льна с мятой и девясилом» отмечена положительная динамика: уменьшение веса — у 13 больных (51,4%), снижение артериального давления — у 10 больных (55%);, снижение холестерина и жироллипидов — у 18 больных (85%); нормализация протромбинового индекса — у 8 больных (72%). У 22 больных удалось достичь компенсации углеводного обмена, у 6 больных — субкомпенсации.

ВЫВОДЫ:

применение «Масляного экстракта ядер грецкого ореха» и «Пищевых волокон семян льна с мятой и девясилом» оказывает положительный лечебный эффект на течение как сахарного диабета, так и его осложнений;

улучшение клинической симптоматики сопровождалось улучшением биохимических показателей крови у больных сахарным диабетом;

«Масляный экстракт ядер грецкого ореха» и «Пищевые волокна семян льна с мятой и девясилом» обладают антиоксидантным, гипохолестеринемическим, гиполлипидемическим и гликемическим действием и может применяться с лечебной целью в комплексной терапии у больных сахарным диабетом.

*Заведующая городским эндокринологическим отделением
городской клинической больницы*

№2 Трофимова И.В.