

## Клинические исследования Масляного экстракта семян амаранта

Уважаемые Клиенты фирмы "Грин-Виза"! Предлагаем Вашему вниманию краткое изложение "Обоснования применения "Масляного экстракта семян амаранта" фирмы "Грин-Виза" в клинической практике". Данный документ был предоставлен нашей компании кафедрой семейной медицины Львовского национального медицинского университета им. Д.Галицкого. Академик академии наук высшего образования Украины, доктор медицинских наук, заслуженный профессор Львовского национального мед. университета Заремба Евгения Фоминична сотрудничает с фирмой "Грин-Виза" более трех лет. Являясь прогрессивным врачом, использующим методы и средства нетрадиционной медицины в своей кардиологической практике, она включает в свои программы продукты фирмы "Грин-Виза". Использование "Масляного экстракта семян амаранта" в комплексном лечении своих пациентов в полной мере подтверждает эффективность данной диетической добавки по многим направлениям. Статьи с результатами исследований, одобренные комитетом нетрадиционной медицины Министерства здравоохранения Украины, регулярно размещают на своих страницах научно-практические медицинские журналы ("Фітотерапія. Часопис", "Український медичний альманах" и др.).

Консультации по телефонам 067-576-54-45, 066-706-54-28, Татьяна, Оксана.

Интернет-магазин [greenvisa.com.ua](http://greenvisa.com.ua).

### **Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького**

Є.Х. Заремба, В.С. Заремба,

О.В. Заремба-Федчишин, О.В. Заремба

### **ПАТОГЕНЕТИЧНЕ ОБГРУНТУВАННЯ ЗАСТОСУВАННЯ "МАСЛЯНОГО ЕКСТРАКТУ АМАРАНТА" В КЛІНІЧНІЙ ПРАКТИЦІ**

У XVI столітті амарант був завезений із Нового Світу в Європу. Рослина стала настільки популярною, що шведська королева Христіана Августа в 1653 році заснувала орден кавалерів Амаранту. Існують відомості, що в період реформ Петра I вийшов наказ, згідно якого заборонялося вирощувати амарант і вживати хліб із амаранту, котрий тоді був основною їжею населення Росії. Лише в кінці минулого століття відновлено інтерес до амаранту. У 20-ті роки XX-го століття вчені Національної академії наук США фактично відкрили стародавню культуру у гірських районах Анд, яка з кожним роком завойовувала все більші території на всіх континентах.

У Росію ця рослина потрапила із Південної Америки на початку XX століття завдяки академіку Вавілову Н.І. – всесвітньовідомому вченому, засновнику Сільськогосподарської академії Росії, який передбачив, що саме амарант буде зерновою культурою XXI століття.

Щодо застосування амаранту, зокрема його олії, в лікарській практиці, то сьогодні проводяться науково-дослідницькі праці в Росії: Санкт-Петербурзькому та Казанському університетах, Науково-дослідному інституті ім. Н.В. Скліфосовського, в Державній медичній академії ім. М.М. Бурденко (м. Вороніж).

У Львівському національному медичному університеті ім. Данила Галицького виконано ряд наукових праць із застосування олії амаранту при серцево-судинній патології, захворюваннях шлунково-кишкового тракту, хворобах ендокринної, зокрема цукровому діабеті, а також доведено позитивний вплив олії амаранту на здорових осіб – спортсменів.

Сьогодні амарант впевнено крокує по планеті, його лікувальні властивості достойно оцінені. Вчені довели, що ця рослина виконує майже неможливе, зокрема абсолютно неможливе для будь-якого, навіть найсильнішого хімічного препарату – вмикає в організмі людини механізми саморегуляції та самовідновлення. Олія з насіння амаранту містить увесь спектр жиророзчинних вітамінів А, Е, F, величезну кількість біологічно активних речовин, передусім білки, вітаміни, макро- та мікроелементи, холін, фітостерини і, що дуже важливо, сквален. Ця особлива речовина до недавнього часу була дуже дорогим та важкодоступним засобом оздоровлення, оскільки її отримували лише із печінки глибоководної акули. Виявилось, що вміст сквалену в олії амаранту в 4-5 разів (до 8%) вищий, ніж у печінці акули. Сквален сприяє насиченню тканин киснем, активує обмін речовин, укріплює імунну систему – взагалі здійснює сильний оздоровлювальний вплив на організм, вступає в хімічну реакцію з водою, в результаті чого виділяється кисень, який насичує тканини та органи. Кисень сприяє більш інтенсивній переробці харчових продуктів, а його дефіцит, поряд з руйнівним впливом оксидантів, є основною причиною розвитку пухлин. Спеціалісти цілком справедливо вважають сквален протипухлинним фактором.

Окрім сквалену, могутнім впливом у складі олії амаранту володіє рідка контренольна різновидність вітаміну Е, яка в 40-50 разів ефективніша звичайних токоферольних форм. Вітамін Е в олії амаранту в невеликих кількостях знижує рівень холестерину в крові, підвищує еластичність стінок судин, значно знижує рівень тромбоутворення. Вміст фосфоліпідів в олії амаранту досягає 10%, при цьому переважає лецитин (фосфадилхолін), що дуже важливо для функції нервової системи та печінки.

"Масляний екстракт із насіння амаранту" (МЕА) фірми "Грін-Віза" широко застосовується при онкологічній патології, атеросклерозі, порушеннях мозкового та периферійного кровообігу, імунодефіциті, пролежнях, виразках, авітамінозах і шкірних захворюваннях, хворобах шлунка та печінки. Його застосовують для профілактики та лікування простудних і вірусних захворювань, при гастроентерологічній патології, цукровому діабеті та урогенітальній патології.

Продукт відновлює захисні властивості організму, нормалізує обмін речовин, знижує рівень холестерину в крові завдяки наявності у ньому фітостеринів, які блокують всмоктування холестерину зі шлунково-кишкового тракту, запобігають його надмірному надходженню в організм. Через це МЕА при прийомі всередину є прекрасним профілактичним та лікувальним засобом при атеросклерозі, гіпертонічній хворобі та інших серцево-судинних захворюваннях. Амарант володіє великою біоенергетичною активністю, що дає право вважати його кращим активатором імунітету рослинного походження.

Онкопротекторні властивості МЕА (сквалену) відомі як за результатами експериментальних, так і клінічних досліджень. Він покращує функцію печінки, сприятливо впливає на слизову оболонку шлунка та кишківника, знешкоджує клітини патогенних мікроорганізмів, зв'язує та виводить із організму продукти розпаду, радіонуклеїди, солі важких металів, сприяє швидшому заживленню ран, підвищує ефект лікування інфекційних, гнійно-септичних та інших захворювань. Лікування олією амаранту можна поєднувати з будь-яким іншим лікуванням, оскільки воно ліквідує побічні явища після прийому медикаментів, нормалізує показники крові та сечі. Проте, потрібно мати на увазі, що ефект застосування МЕА досягається при безперервному вживанні не менше 3-6 місяців для поступового відновлення втрачених функцій органів і тканин.

Внутрішньо рекомендують вживати олію по 1-3 чайні ложки на день за 20-30 хв. до їди, водою не запивати, баночку з олією перед вживанням збовтувати. На курс лікування використовують не менше 200-300 мл, профілактичний курс 100 мл, двічі на рік (початок весни та кінець осені).

Зовнішнє застосування МЕА показане при дерматологічних захворюваннях шляхом нанесення на уражені ділянки шкіри (слизові оболонки) двічі на день (вранці і ввечері).

Інтраназально МЕА використовують за наступною схемою: перші 7 днів по 1 піпетці 7 разів на день, далі протягом тижня по 1 піпетці 3-4 рази на день, в подальшому по 1 піпетці вранці та ввечері протягом 2-х місяців.

При захворюванні слизових оболонок ротової порожни МЕА застосовують у вигляді полоскань (вранці і ввечері). Потримати в ротовій порожнині декілька хвилин 1 чайну ложку олії, потім проковтнути.

Вагінально використовують тампони з МЕА 1-2 рази денно. Можливо застосування супозиторіїв "Вітол" з амарантом і календулою.

Під час застосування МЕА відмічається жовчогінний ефект. Перші 2-3 дні можливе легке головокружіння, пов'язане з активним насиченням крові киснем і підвищенням інтенсивності шкірного дихання. З перших прийомів відмічають підвищення апетиту, рідкий стілець або закреп.

МЕА є джерелом сквалену, який належить до тритерпенів – проміжного продукту в біосинтезі холестерину, попередником стероїдних гормонів, який підвищує активність імунної системи, забезпечує опорність організму до захворювань. Сквален володіє унікальною здатністю зв'язувати кисень, забезпечує потребу організму в кисні при диханні, особливо в кардіоміоцитах. Як антиоксидант, у комплексі з вітаміном Е захищає кардіоміоцити від ушкодження, яке призводить до накопичення холестеринових бляшок на стінках артерій. певні концентрації сквалену (860 мг/добу) сприяють зниженню атерогенного холестерину (ЛПНЩ), підвищують рівень антиатерогенного (ЛПВЩ).

В американській національно-освітній програмі висвітлені рекомендації, в яких доведена доцільність щоденного вживання олії амаранту. Нормалізація концентрації холестерину ЛПНЩ і ЛПВЩ призводить до підвищення плинності крові, а в комплексі з ПНЖК ω-3 – відновлює здатність еритроцитів до фізіологічної деформації, що істотно покращує кровопостачання тканин та органів.

Масляний екстракт насіння амаранту рекомендують приймати з профілактичною метою (весною й восени). Доцільно застосовувати його перед і в період підвищеного фізичного навантаження.

Олію амаранту відносять до мембранопротекторних засобів, оскільки вона характеризується високим вмістом біологічно активних складників, таких як токоферол, сквален, ненасичені жирні кислоти, серед яких переважають олеїнова, лінолева та ліноленова. Дослідженнями, проведеними у Львівському національному медичному університеті імені Данила Галицького, доведено, що включення олії амаранту в загальноприйнятту терапію хворих на стабільну стенокардію напруги значно підвищує ефективність лікування, загальний стан хворих і переносимість до фізичного навантаження, що дозволяє суттєво зменшити кількість прийомів і знизити дозу антиангінальних фармакологічних засобів. Шляхи досягнення позитивних результатів базуються на підвищенні адаптаційного потенціалу людини, відновленні раніше порушених функцій і процесів за допомогою олії амаранту в контексті системи ПОЛ-АОЗ.

Дослідження ефективності олії маранту на показники перекисного окислення ліпідів та антиоксидантного захисту організму в хворих із серцево-судинною патологією проводили у відділенні клініки лікувального харчування ДУ НДІ харчування РАМН. Олію амаранту хворі вживали 4 рази на добу по 3 мл (100 мг сквалену – 25% адекватного рівня споживання), 6 мл (200 мг – 50%), 12 мл (400 мг – 100%) і 18 мл (600 мг – 125%) на добу.

Крім традиційного курсу лікування, застосовували антиатерогенну дієту, фізичні вправи та гідропроцедури.

У результаті проведеного дослідження встановлено, що застосування олії амаранту та антиатерогенної дієти у хворих на ІХС зі супровідною артеріальною гіпертензією та ожирінням сприяло вираженим позитивним змінам у системі ПОЛ-АОЗ, ступінь вираженості яких прямо пропорційний дозі сквалену. Під впливом низькокалорійної дієти, що містить 200 мг сквалену (НКД-200), та НКД-400 відмічено підвищення активності глутатіонредуктази (ГР) на 47 і 42%. Суттєве збільшення активності каталази відмічено при НКД-400 – 37%. У групі порівняння підвищення активності ГР і каталази було виражено в меншому ступені – 9 і 23% відповідно.

Залучення до комплексу лікування засобів, які здатні активувати аеробний метаболізм і покращити баланс системи прооксиданти/антиоксиданти, є необхідним для підвищення адаптаційних можливостей організму. Такими засобами, на думку авторів, можуть бути природні джерела поліненасичених жирних кислот (ПНЖК), серед яких одним із найперспективніших є олія з насіння амаранту. Прооксидантна дія МЕА в хворих на Нр-позитивну ПВДПК забезпечує активацію аеробного метаболізму, що дає можливість запобігти підвищенню бета-ЛП, на протипагу їх суттєвому зростанню під час стандартного лікування.

Особливої уваги заслуговує застосування МА в ендокринології. У хворих на ЦД 1-го типу доведено різний індивідуальний характер окисного стресу, енергетичного та мембранного потенціалів, забезпечення клітин і тканин киснем. Встановлено, що цукровий діабет супроводжується окисним стресом (ОС), який може бути наслідком різних механізмів в утворенні активних оксидантів, зниження активності АОС, результатом порушення функцій ферментів обміну глюкози, простагландинів мітохондріального окислення.

Олію амаранту використовують при лікуванні хворих на синдром діабетичної стопи. Її призначають per os як засіб підвищення адаптаційної здатності організму, для покращення коронарного та периферійного кровообігу, зниження рівня глюкози в крові. Для перев'язок застосовують озоновану ОА, яка активує біохімічні та біофізичні реакції організму, проявляє антиоксидантну та мембрано-стабілізувальну дію, підвищує імунну реактивність, покращує реологічні властивості крові та тканинне дихання, зменшує запальні явища, стимулює утворення грануляцій та епітелізацію ран, зменшує кількість високих ампутацій кінцівок. Сквален, який міститься в ОА до 8,0%, проявляє регуляційний вплив на синтез і рівень убіхінону, має детоксикаційні та бактеріцидні властивості.

Таким чином, проліферативні та антиоксидантні властивості олії амаранту підтверджені як в експериментальних дослідженнях, так і в клінічних умовах.

## **Висновки**

1. Дослідженнями доведено, що у виникненні та розвитку різних патологічних змін наявний виражений синдром ліпопероксидації, який виникає внаслідок тривалого впливу екстремальних чинників ендогенного та екзогенного походження і проявляється дисбалансом в системі перекисного окислення ліпідів та антиоксидантного захисту (ПОЛ-АОЗ).
2. Перебіг різних захворювань супроводжується, як правило, виснаженням ендогенних антиоксидантів (АО), а пошкодження, спричинені вільними радикалами (ВР) і ПОЛ, потребують усунення за допомогою екзогенних впливів, які захищають організм від наслідків надмірного вільнорадикального окислення (ВРО). "Масляний екстракт насіння амаранту" фірми "Грін-Віза" є потужним засобом профілактики та лікування, впливає на весь організм, відновлює його захисні властивості, нормалізує обмін речовин.

3. "Масляний екстракт насіння амаранту" фірми "Грін-Віза" використовують при онкологічній патології, атеросклерозі, порушеннях мозкового та периферійного кровообігу, імунodefіциті, ранах, виразках, авітамінозах, шкірних захворюваннях, хворобах шлунка та печінки. Його застосовують для профілактики та лікування цукрового діабету, простудних і вірусних захворюваннях, гастроентерологічній та урогенітальній патології .

Е.Ф. Заремба, В.С. Заремба, О.В. Заремба-Федчишин, О.В. Заремба

### **ПАТОГЕНЕТИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ "МАСЛЯНОГО ЭКСТРАКТА СЕМЯН АМАРАНТА" ФИРМЫ "ГРИН-ВИЗА" В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ**

**Ключевые слова:** масляный экстракт семян амаранта, сквален, перекисное окисление липидов, антиоксидантная защита.

В статье представлены результаты информационного анализа биологической активности растения амарант и использование масла из его семян в клинической практике.

"Масляный экстракт семян амаранта" (МЭА) – мощный метод профилактики и лечения, воздействует на весь организм, восстанавливает его защитные способности, нормализует обмен веществ.

"Масляный экстракт семян амаранта" используется при онкологической патологии, атеросклерозе, нарушении мозгового и периферического кровообращения, иммунодефиците, ранах, язвах, авитаминозах и кожных заболеваниях, болезнях желудка и печени. Его используют с целью профилактики и лечения сахарного диабета, при простудных и вирусных заболеваниях, гастроэнтерологической и урогенитальной патологии.

Консультации по телефонам 067-576-54-45, 066-706-54-28, Татьяна, Оксана.

Интернет-магазин [greenvisa.com.ua](http://greenvisa.com.ua).